

スマートウォッチ 設定ガイド

※本書内の画面の表示は、実際のものとは一部異なる場合があります。※画像はイメージです。
※HUAWEI WATCH FIT Special Edition を例に説明させていただきます。

初期設定の4ステップ

製品を使用するには、スマートフォンにアプリをインストールし、スマートウォッチと接続する必要があります。本ガイドはスマートウォッチ購入後に必要な初期設定を4段階に分けて解説し、スムーズに使用開始できるようお手伝いします。

1 スマートウォッチの充電

まずは製品を充電しましょう！

2 HUAWEI ヘルスケアアプリのインストール

スマートフォンに専用のアプリをインストールします。



3 HUAWEI ID の登録

アプリのログイン用パスワードなどを設定します。

4 ペアリング

専用のアプリを使って、スマートウォッチとスマートフォンを接続します。ここまで完了すれば初期設定は終了です！



【応用編】

スマートウォッチをもっと使いこなすための便利機能をご紹介します！基本的な操作に慣れてきたら挑戦してみてください。

- ・通知の有効化
- ・バックグラウンドで常時実行に設定 (Androidのみ)
- ・健康モニタリング機能の有効化
- ・文字盤の変更ほか

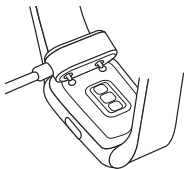
STEP 1

スマートウォッチの充電

付属の充電器のケーブルを電源アダプターやPCのUSB Type Aコネクタに挿して充電してください。



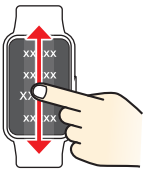
ご注意ください
スマートウォッチ・充電器 (製品に同梱)



1 充電器をスマートウォッチの裏面に接続します。図のように近づけてください。磁石で固定されます。

2 充電器とスマートウォッチを接続したまま、HUAWEI と表示されるまでお待ちください。充電が始まると自動的に電源が入ります。

電源が入ったら、充電器を接続したままで本機の表示言語の設定をします。



3 画面を上下にスワイプして言語を選択します。日本語をタップしてください。



4 ペアリングと表示されます。QR コードを使用をタップして、QR コードが表示されることをご確認ください。(STEP4 で使います)

充電できない場合



STEP 2

HUAWEI ヘルスケアアプリのインストール

HUAWEI ヘルスケアアプリがすでにインストールされている場合は、何もせずSTEP3に進んでください。
本ステップは約10分で完了します。

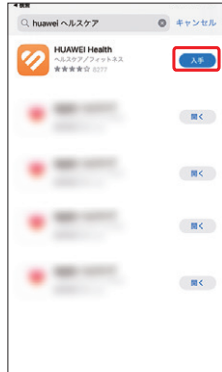


ご用意ください
スマートフォン
(iPhone)

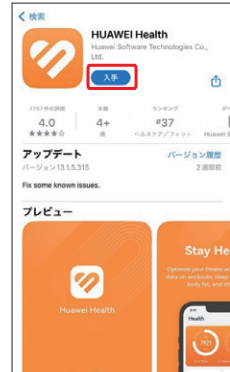
iPhoneの方



① QRコードをスキャンしてアプリをインストールしてください。



② もしくは、App Store からダウンロードもできます。HUAWEI ヘルスケアアプリと検索してください。



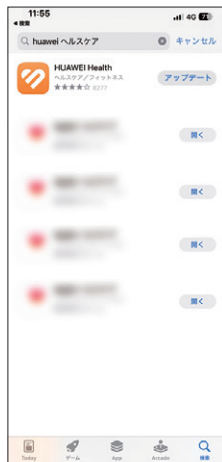
③ App Store で見つけたら、入手をタップしてください。

※iPhoneには更新通知が来ません。HUAWEI ヘルスケアアプリを使い始めたら、時々以下の手順で最新版に更新しましょう。

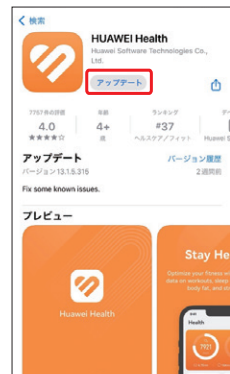
HUAWEI ヘルスケアアプリの更新



① App Store のアプリを開いてください。



② ダウンロード済の HUAWEI ヘルスケアアプリを検索します。



③ アップデートをタップします。

画像付き 入手方法



STEP 2

HUAWEI ヘルスケアアプリのインストール

HUAWEI ヘルスケアアプリがすでにインストールされている場合は、何もせずSTEP3に進んでください。
本ステップは約10分で完了します。

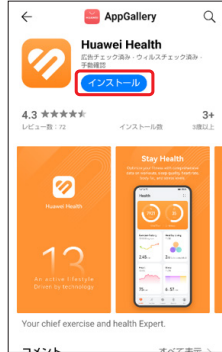


ご用意ください
スマートフォン
(Android)

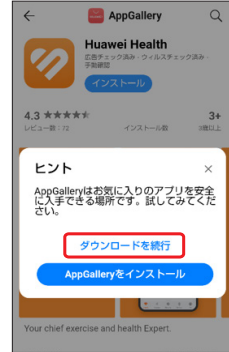
Androidの方



1 QRコードをスキャンしてアプリをインストールしてください。



2 インストールをタップしてください。



3 ダウンロードを続行をタップしてください。

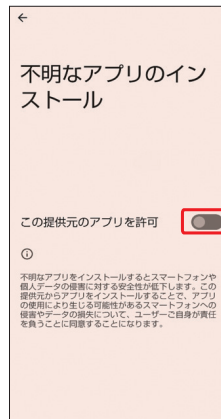
※Google Play ストアには公式のアプリがございません。誤って類似アプリをダウンロードしないようにご注意ください。



4 ダウンロードを続行をタップしてください※1。



5 この表示が出た場合、設定をタップしてください。



6 この表示が出た場合、この提供元のアプリを許可のボタンをタップしてください。



7 インストールをタップしてください。

※1:本警告は、Google Play ストアを利用しない方法によるアプリダウンロードに対し表示されることがあります。ウイルス対策は実施済みで、お客様情報につきましてもセキュリティ上の問題がないことを確認しておりますので安心してご利用ください。なお、警告内容の詳細はスマートフォンのメーカーなど使用環境により異なる場合があります。

画像付き 入手方法



STEP 3

HUAWEI IDの登録

HUAWEIスマートウォッチとのペアリングにはHUAWEI IDの登録が必要です。
本ステップは約10分で完了します。



ご注意ください
スマートフォン



①スマートフォンの HUAWEI ヘルスケアアプリのアイコンをタップします。
※初めて起動するときには、いくつかアプリに対する権限付与の確認画面が表示されます。画面の指示に従って操作してください。



②自分をタップします。



③ログインをタップします。



④新規登録をタップします。

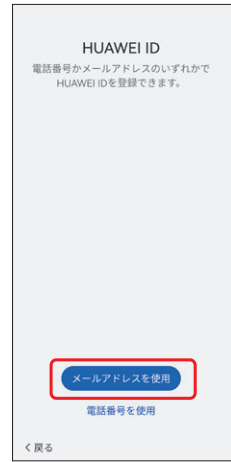
※すでにIDをお持ちの場合は、ログインしてください。



⑤国 / 地域で日本を選択し、「HUAWEI ID 利用規約」、「HUAWEI ID と個人情報保護に関する声明」を確認した上で同意するをタップします。



⑥生年月日を選択して次へをタップします。



⑦メールアドレスを使用をタップして登録を進めます。

登録方法 画像付き



STEP 4

スマートウォッチとスマートフォンのペアリング

これが最後のステップです。あと少し頑張りましょう！
本ステップは約5分で完了します。



Android/iPhone 共通



①ヘルスケアアプリのデバイスをタップしてください。



②追加をタップします。



③QRコードの読み取りを選択してください。

※STEP1の④で確認したスマートウォッチのQRコード画面を用意してください。



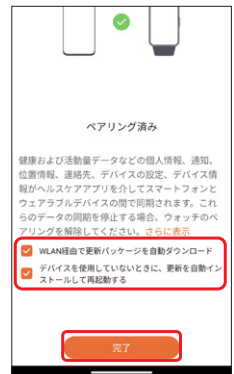
④スマートフォンのカメラが起動します。スマートフォンでスマートウォッチのQRコードをスキャンしてください。



⑤スマートウォッチの✓(チェック)マークをタップしてください



⑥チェックマークを有効にしてから、ペア設定するをタップします。



⑦2つのチェックマークを有効にして、自動的に更新するよう設定します。完了をタップすれば、初期設定は終了です。

ペアリング後画像



※iPhoneの場合、表示が異なります。

応用編 は機種によって操作方法や表示などが異なる場合があります。

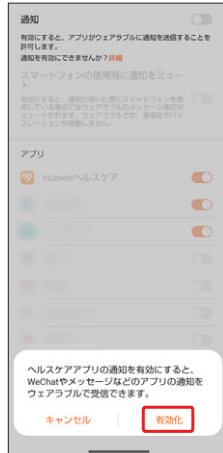
応用編 1

通知を有効にする方法

SNSやメッセージアプリの通知をスマートウォッチで受け取る設定をします。



ご注意ください
スマートフォン



① アプリを開いて、デバイス>端末名 (HUAWEI WATCH FIT Special Edition) の順にタップします。

② 通知をタップします。

③ 有効化をタップします。

④ 各アプリ右側のボタンをタップすれば完了です。

※有効化したアプリの通知を受け取るために、ヘルスケアアプリは閉じないでください。

Q. 下の図の表示になって進めません…



A. ご利用のスマートフォンの機種により、上図のように表示される場合があります。対処法の詳細は QR コードからご確認ください。

1. OK をタップします。
 2. Android スマートフォンで設定を開きます。
 3. アプリをタップします。
 4. 制限付き設定を許可したいアプリ (HUAWEI ヘルスケアアプリ) をタップします。
 5. アプリ情報の画面に入ったら、右上の「:」をタップします。
 6. 制限付き設定を許可をタップします。
 7. 許可をタップします。
- 画面の指示に従って、設定の変更を完了してください。
8. HUAWEI ヘルスケアアプリに戻り、通知へのアクセスを許可のボタンをタップします。
 9. 完了をタップすれば制限付き設定の解除は完了です。



Q. シニア向けスマートフォンを使っていますが、QR コードを読み取れません / ガイドの通りにペアリングできません。

A. ご利用のシニア向けスマートフォンは、特別な設定になっている可能性があります。詳細は QR コードからご確認ください。



URL : <https://consumer.huawei.com/jp/support/content/ja-jp15946598/>

Q. LINE の通知を有効にするには？

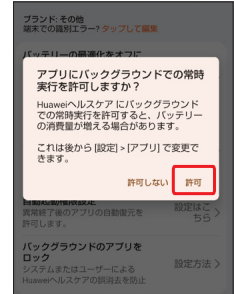
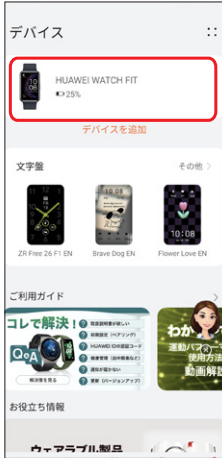
A. スマートフォンのような通知パネルをスマートウォッチのほうに設定して、表示することができます。方法は QR コードからご確認ください。



応用編
2

アプリの常時実行を許可する方法

Androidスマートフォンをご利用の場合、次の設定をしておけばアプリを閉じていない時でも健康データを測定できます。(iPhoneの場合、この設定は不要ですが、ヘルスケアアプリを一日に一回程度開く必要があります。)



① アプリを開いて、デバイス>端末名 (HUAWEI WATCH FIT Special Edition) の順にタップします。

② トラブルシューティングをタップします。

③ バッテリーの最適化をオフにしますの右側をタップします。

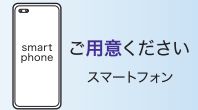
④ 許可をタップすれば設定は完了です。



応用編
3

健康モニタリングを有効にする方法

24時間継続的に心拍数や睡眠などのヘルスケアデータを収集する機能「健康モニタリング」を使用する場合、あらかじめ次の設定をお済ませください。



① アプリを開いて、デバイス>端末名 (HUAWEI WATCH FIT Special Edition) の順にタップします。

② 健康モニタリングをタップします。

③ 継続的にモニタリングしたい項目の右側をタップして有効にしてください。

操作方法

スマートウォッチのボタン操作と画面タッチを試してみてください。
次のような画面へ移動できます。



ご注意ください
スマートウォッチ

操作	機能
サイドボタンを短押し	<ul style="list-style-type: none"> 画面が消灯しているときにサイドボタンを押すと、画面が点灯します。 ホーム画面が表示されているときにサイドボタンを押すと、アプリ一覧画面にアクセスできます。 ホーム以外の画面が表示されているときにサイドボタンを押すと、ホーム画面に戻ります。
サイドボタンを長押し	電源オン / 電源オフ、再起動の画面が表示されます。
ホーム画面以外の画面を右にスワイプする	前の画面に戻ります。
ホーム画面を上にはスワイプする	スマートフォンの通知パネルにあたる画面が表示されます。
ホーム画面を下にはスワイプする	アラーム、ストップウォッチ、タイマー、スマホ探索、懐中電灯、スリープモード、通知の鳴動制限のメニューが表示されます。
画面をタップする	選択して確定します。
ホーム画面を長押しする	文字盤を変更する画面が表示されます。

ワークアウト	ワークアウト記録	ワークアウト状態	心拍数	血中酸素	活動記録	睡眠	生理周期カレンダー	ストレス	呼吸エクササイズ
音楽	リモートシャッター	通知	天気	ストップウォッチ	タイマー	アラーム	懐中電灯	スマホ探索	設定

通知パネル

メッセージ通知

サイドボタン短押し

アプリ一覧

心拍数

血中酸素

睡眠

天気

活動記録

音楽

サイドボタン短押し

再起動と電源 OFF

サイドボタン長押し

再起動と電源 OFF

睡眠の記録を確認する方法

スマートウォッチをつけて寝ると、自動的に睡眠データを収集・分析します。記録は次の方法で確認してください。



ご注意ください
スマートウォッチ・スマートフォン

I. スマートウォッチを使って当日の睡眠データを見る方法



- ① サイドボタンを押して、アプリ一覧から睡眠をタップします。
- ② 睡眠スコアと睡眠時間が表示されます。睡眠時間の内訳を見るには、赤枠部分を上にスワイプしてください。
- ③ 睡眠時間の内訳や目が覚めた回数を確認できます。

II. HUAWEI ヘルスケアアプリを使って詳細な睡眠データを見る方法



- ① アプリを開いて、ヘルスケア>睡眠の順にタップします。
- ② 詳細な睡眠記録を確認できます。

- ③ 画面をスクロールすると、より詳細な分析結果を確認できます。

睡眠 詳しく



※応用編3の③でHUAWEI TruSleep™を有効にする必要があります。

本体の文字盤を変更する方法

豊富なデザインの文字盤（スマートウォッチの待ち受け画面）をご用意しております。ヘルスケアアプリからインストールしておけば、いつでもスマートウォッチを操作して着せ替えをお楽しみいただけます。



I. 文字盤を変更したい

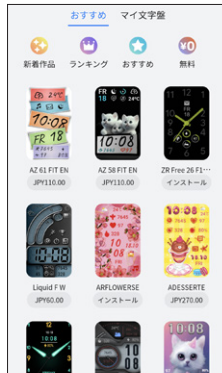


- 1 スマートウォッチのホーム画面を長押ししてください。文字盤の設定画面に入ります。
- 2 左右にスワイプして、お好みの文字盤を探してください。
- 3 お好みの文字盤が見つかったら、画面の中心をタップしてください。文字盤を変更できます。

II. HUAWEI ヘルスケアアプリから新しい文字盤をインストールしたい



- 1 アプリを開いて、デバイス > その他の順にタップします。



- 2 無料の文字盤を探すには、無料をタップします。有料の文字盤を探すには、新作作品、ランキング、おすすめの中から選んでタップします。



- 3 有料の文字盤をインストールする場合、銀行カード（デビットカード・クレジットカード）情報の登録が必要です。

銀行カード情報 削除



※銀行カード情報はHUAWEI IDと連携します。